

受講生募集

ふらっと 太極拳

どこでも どなたでも 気軽にできる健康づくり

少人数で ていねいに指導します

開催日時	① 第2、第4 火曜日 10:00～11:30 ② 第2、第4 土曜日 19:30～21:00
会場	袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」
受講料	1ヶ月 2000円 ①②を選んで受講して下さい
申込・問合せ	「ふらっと」Tel/Fax43-6315 又は 寺田 Tel/Fax 42-3576 (ふらっと平日 9～13時、土日祝 10～12時スタッフ在駐)
講師	寺田 裕美 (日本武術太極拳連盟公認指導員)
備考	底の薄い靴、体操のできる服装で参加下さい 会場準備、片付けにご協力願います

主催：NPO 法人健康文化クラブ：心と体の健康を考えて生涯学習を応援します